



“ÇOCUK - AİLE”

ANAOKULUNDA
EĞİTİM ASİSTANI İLE
ÖĞRENCİ VE VELİ EĞİTİMLERİ

ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

DUYGULARI TANIYORUM

Çocuklar, farklı duyguları tanıyarak kendi hislerini keşfetmeye başlarlar. Bu süreçte, mutluluk, üzüntü, korku ve öfke gibi temel duyguların isimlerini öğrenirler. Bu farkındalık, duygularını daha iyi anlamalarına ve ifade etmelerine yardımcı olur.



2

ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

NASIL HİSSEDİYORUM? NASIL SÖYLERİM?

Çocuklara duygularını nasıl hissettiklerini açıkça ifade etmenin yolları öğretilir. Hem sözel hem de beden diliyle duygu paylaşımı yapmanın önemi vurgulanır. Bu beceri, iletişim kurma yeteneklerini ve kendilerini doğru ifade etme güvenlerini artırır.



ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

3 SAĞLIKLI OLMAK İÇİN BESLENME VE EGZERSİZ:

Sağlıklı bir yaşamın temel taşları olan dengeli beslenme ve düzenli egzersizin önemi anlatılır. Çocuklar, hangi yiyeceklerin daha faydalı olduğunu ve fiziksel aktivitenin sağlığa etkilerini öğrenirler. Bu eğitim, erken yaşlarda sağlık bilinci oluşturmaya yardımcı olur.

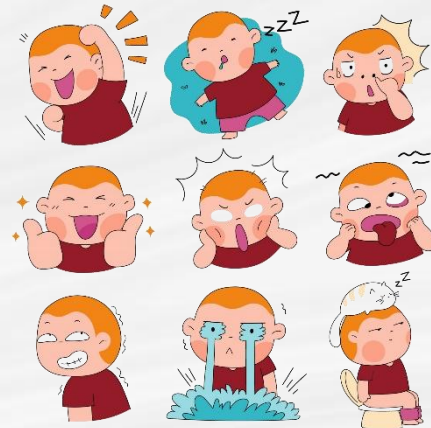


4

ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

ÖZBAKIM BECERİLERİ

Çocuklara sağlıklı bir birey olmak için kişisel hijyen ve bakım becerileri kazandırılır. Diş fırçalama, el yıkama gibi günlük alışkanlıkların yanı sıra, kendi kendine yetebilmenin önemi öğretilir. Bu beceriler, onların bağımsız bir birey olmalarına destek sağlar.



ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

5

DİJİTAL DÜNYA DIŞINDA YAPILACAK AKTİVİTELER

Çocuklar, sıkıldıklarında dijital dünyadan uzak yaratıcı aktiviteler yapmayı öğrenir. Resim yapmak, kitap okumak veya kendi oyunlarını oluşturmak gibi alternatifler sunulur. Bu yöntemler, onların hayal gücünü geliştirirken, ekran bağımlılığını da azaltır.



ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

6

AİLE İLE AKTİVİTELER

Aile bireyleriyle birlikte yapılabilecek eğlenceli ve öğretici aktiviteler tanıtılır. Yemek pişirme, hikâye anlatma veya bahçe işleri gibi etkinlikler sayesinde aile bağları güçlendirilir. Bu süreç, çocukların sosyal ve duygusal gelişimini de destekler.



ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

7

EV İŞLERİNDE SORUMLULUK

Çocuklar, ev işlerinde küçük sorumluluklar alarak düzenli ve organize olmayı öğrenirler. Yataklarını toplamak, sofrayı kurmak gibi basit işler, bağımsızlık ve özgüven kazanmalarına yardımcı olur. Aynı zamanda, gerçek yaşam becerilerini geliştirmek için bir temel oluşturur.



ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

8

TEMEL YAŞAM BECERİLERİ

Çocuklara günlük yaşamda ihtiyaç duyulan temel beceriler öğretilir. Ayakkabı bağlamaktan, kıyafetlerini seçmeye kadar birçok konuda bağımsızlık kazanmaları hedeflenir. Bu beceriler, onların kendine güvenen bireyler olarak büyümelerine katkı sağlar.



ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

10

EL ALETLERİ UYGULAMALARI

Çocuklar, el aletlerini kullanarak küçük projeler tamamlayarak becerilerini pratiğe dökerler. Vidaları sıkmak veya basit tamir işleri yapmak gibi uygulamalar sunulur. Bu aktiviteler, el-göz koordinasyonunu geliştirirken, çocukların öz yeterlilik hislerini artırır.



ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

11

DÜNYA DİLLERİ VE İLETİŞİM

Farklı dillerin ve kültürlerin dünya üzerindeki önemine vurgu yapılır. Çocuklar, diller arası farkları keşfederken toplumlar arası iletişim yollarını öğrenirler. Bu bilgi, sosyal farkındalıklarını artırarak empati becerilerini geliştirir.



VELİ EĞİTİMİ

16

BAĞ YÖNETİMİ VE SINIRLAR

Ebeveynlerin çocuklarıyla ilişkilerinde sağlıklı sınırlar koymasının önemi vurgulanır. Sınır koyarken sevgi dolu ve anlayışlı bir tutum sergilemenin faydaları anlatılır. Bu yöntemler, çocukların birey olarak güçlenmesine yardımcı olur.



VELİ EĞİTİMİ

17

ÇOCUKLARLA İLİŞKİ VE BAĞLANMA DİNAMİKLERİ

Çocuklarla güvenilir bir ilişki kurmanın temel dinamikleri keşfedilir. Ebeveyn-çocuk ilişkisini güçlendiren davranışlar ve yaklaşımlar öğretilir. Bu ilişkiler, çocukların duygusal dayanıklılığını artırır.



VELİ EĞİTİMİ

18

BAĞIMSIZLIK VE
SORUMLULUK GELİŞİMİ

Çocuklara, bağımsız bir birey olmanın önemi ve yolları öğretilir. Küçük sorumluluklar alarak, karar verme becerilerini geliştirmeleri desteklenir. Bu beceriler, onların gelecekteki başarılarını etkileyen önemli bir temel oluşturur.

