



“ÇOCUK - AİLE”

ORTAOKULDA  
EĞİTİM ASİSTANI İLE  
ÖĞRENCİ VE VELİ EĞİTİMLERİ

# ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

## 1

## BAĞLILIK VE BAĞIMLILIĞIN FARKLARI NELERDİR?

Bağlılık, bireyin özgürlüklerini kaybetmeden güven ve sevgi ilişkileri geliştirmesini sağlar. Bağımlılık ise bireyin başka birine aşırı şekilde bağlı olması nedeniyle kendi kararlarını verememesi durumudur. Bu bölümde, bağlılık ve bağımlılık arasındaki temel farklar açıklanarak dengeli ilişkiler kurmanın yolları anlatılır.



# 2

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

# SAĞLIKLI BAĞLILIK: BAĞIMLILIĞA DÖNÜŞMEYİ NASIL ÖNLERİZ?

Sağlıklı bir bağıllık geliştirmek için bireyin kendi sınırlarını bilmesi ve özgüvenini güçlendirmesi gerektiği vurgulanır. Bağımlılığa dönüşmeden destekleyici ilişkiler kurmanın yolları öğretilir. Bu süreç, bireyin hem kendi ihtiyaçlarını karşılamasına hem de ilişkilerinde denge sağlamasına yardımcı olur.



# 3

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

# ERGENLİK NEDİR VE ERGENLİK SÜRECİNDE NELER YAŞANIR?

Ergenlik döneminde yaşanan fiziksel, duygusal ve sosyal değişikliklerin doğası açıklanır. Bu dönemin büyüme sürecinin doğal bir parçası olduğu ve bireylerin bu değişimlere uyum sağlayabileceği anlatılır. Amaç, çocukların ergenlik sürecini daha bilinçli ve sağlıklı bir şekilde geçirmelerine destek olmaktır.



# ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

## 4

## ERGENLİKTE UYUM SAĞLAMA YOLLARI NELERDİR?

Ergenlik dönemindeki değişimlere uyum sağlamak için etkili stratejiler sunulur. Kendini ifade etme, duyguları yönetme ve sağlıklı iletişim kurma becerilerinin önemi vurgulanır. Bu bölüm, bireylerin stresle başa çıkma ve sosyal ilişkilerini geliştirme becerilerini destekler.



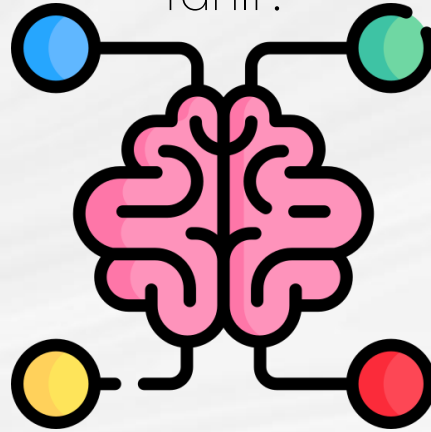
# 5

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

### TASARIM ODAKLI DÜŞÜNME NEDİR?

Tasarım odaklı düşünme, yaratıcı problem çözme ve yenilikçi düşünce geliştirme süreçlerinin temelini oluşturur. Çocuklara, bu yaklaşımın neden önemli olduğu ve hangi alanlarda kullanılabileceği aktarılır. Bu beceri, onların daha sistematik ve çözüm odaklı düşüncelerine olanak

tanır.

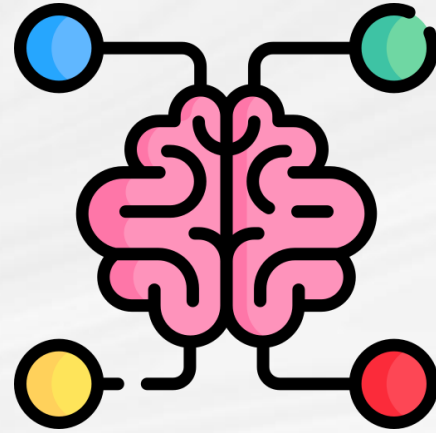


# 6

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

# TASARIM ODAKLI DÜŞÜNME BECERİLERİ NASIL KAZANILIR?

Tasarım odaklı düşünme becerileri kazanmak için adım adım bir süreç sunulur. Fikir üretme, prototip oluşturma ve test etme gibi aşamalar çocuklara öğretilir. Bu süreç, çocukların yaratıcı düşüncüyü hayata geçirme becerilerini destekler.



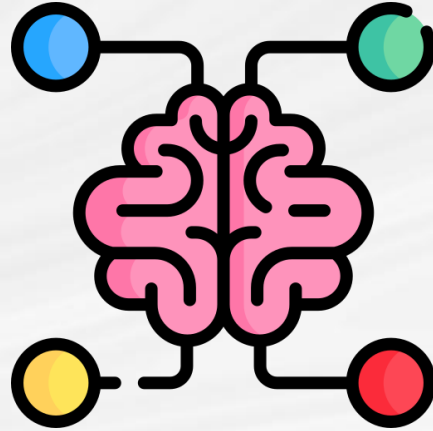


# 7

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

### NEDEN OKUYORUZ?

Okumanın birey ve toplum üzerindeki etkileri açıklanarak bu alışkanlığın önemi vurgulanır. Bilgi edinme, düşünsel gelişim ve hayal gücünü geliştirme gibi faydaları ele alınır. Bu bölüm, çocuklarda okuma sevgisini artırmayı hedefler.



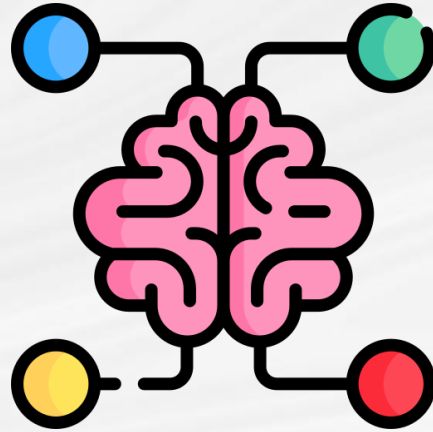


# 8

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

### OKUMA ORTAMINI İYİLEŞTİRME

Çocukların daha iyi bir okuma deneyimi yaşamaları için uygun ortam koşullarının nasıl sağlanacağı anlatılır. Düzenli ve dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmış bir alanın önemi vurgulanır. Bu süreç, okumayı daha keyifli ve etkili hale getirmeyi amaçlar.

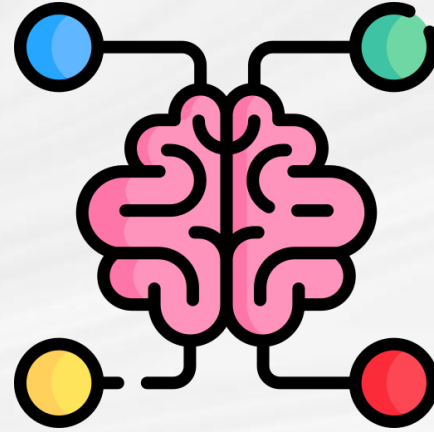


# 9

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

### BİLGİ KİRLİLİĞİ NEDİR? NASIL BAŞ EDİLİR?

Bilgi kirliliğinin ne olduğu ve doğru bilgiye ulaşmanın yolları açıklanır. Çocuklara, eleştirel düşünme becerileri kazandırılarak güvenilir kaynakları seçmenin önemi öğretilir. Bu bölüm, bilgi çağında bilinçli bireyler yetiştirmeyi hedefler.

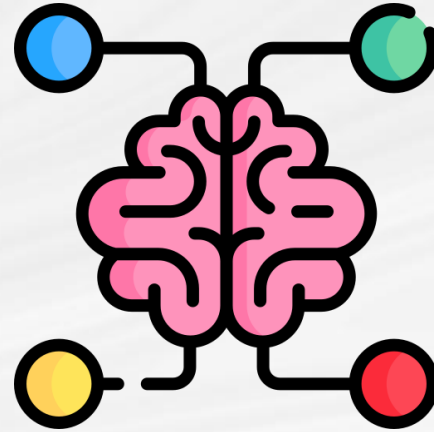


# 10

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

### ZİHİN HARİTASI NEDİR?

Zihin haritalarının öğrenme ve bilgiyi organize etme üzerindeki etkileri açıklanır. Bu yöntemin düşünceyi görselleştirme ve kavramlar arasında bağ kurma süreçlerinde nasıl kullanılabileceği anlatılır. Zihin haritaları, çocukların bilgiyi daha etkili bir şekilde öğrenmesine yardımcı olur.

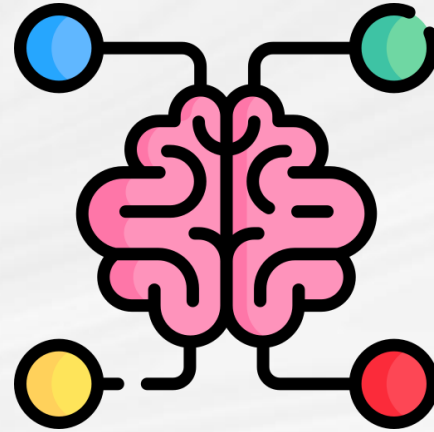


# 11

## ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

### ZİHİN HARİTALARI NASIL OLUŞTURULUR?

Zihin haritalarını oluşturma süreci adım adım öğretilir. Ana fikirleri belirleme, alt başlıkları organize etme ve görsel öğeler kullanma gibi yöntemler tanıtılır. Bu yöntem, bilgilerin hafızada daha kalıcı olmasını sağlar.

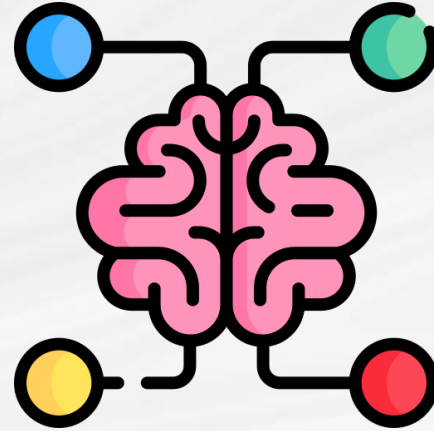


# 12

## VELİ EĞİTİMİ

### ERGENLİK NEDİR, ERGENLİK SÜRECİNDE EBEVEYNLERİ NELER BEKLER?

Ebeveynlere, ergenlik döneminde çocuklarında meydana gelebilecek değişiklikler hakkında bilgi verilir. Duygusal iniş çıkışlar ve iletişim sorunlarına nasıl yaklaşmaları gerektiği anlatılır. Bu bölüm, ebeveynlere rehberlik ederek süreci daha kolay yönetmelerini sağlar.

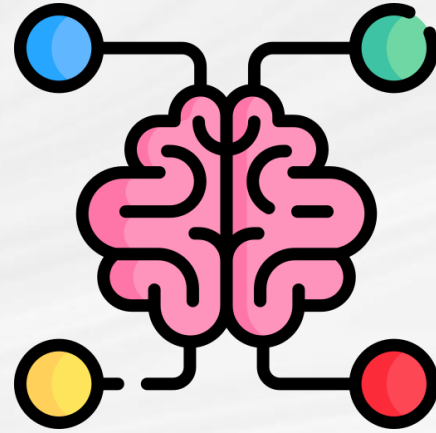


# 13

## VELİ EĞİTİMİ

# ERGENLİK SÜRECİNDE SINIRLAR NASIL ÇİZİLİR VE MÜDAHALE YÖNTEMLERİ NELERDİR?

Ebeveynlerin, ergenlik dönemindeki çocuklarına nasıl sınırlar koyabileceği ve gerektiğinde nasıl müdahale edebileceği öğretilir. Dengeli bir otorite ve anlayışlı bir yaklaşım benimsemeleri önerilir. Bu yöntemler, ebeveyn-çocuk ilişkilerini güçlendirmeyi hedefler.

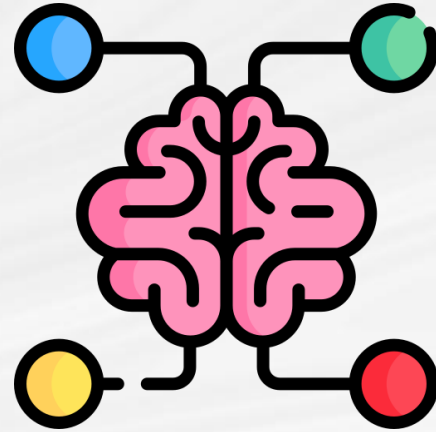


# 14

## VELİ EĞİTİMİ

# AKADEMİK MOTİVASYON NEDEN BU KADAR ÖNEMLİ?

Akademik motivasyonun çocukların başarılarını ve öğrenme isteklerini nasıl etkilediği açıklanır. Çocukların hedef belirlemesine ve bu hedeflere ulaşmak için çaba göstermesine katkı sağlanır. Bu bölüm, çocukların akademik başarılarını destekleyecek yollar sunar.



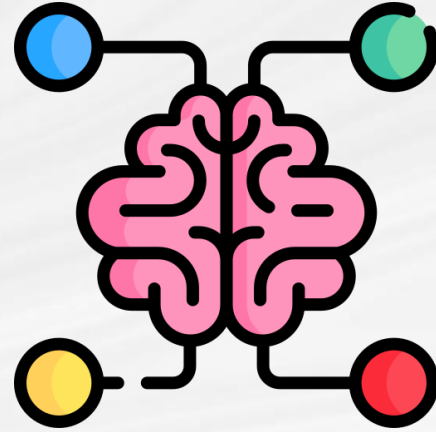


15

## VELİ EĞİTİMİ

# İLGİ ALANLARINI KEŞFETMEK VE GELİŞTİRMEK

Çocukların kendi ilgi alanlarını keşfetmeleri ve bu alanlarda gelişim göstermeleri teşvik edilir. Bu süreç, onların öğrenme sürecine olan ilgisini artırır ve yaratıcılıklarını destekler. İlgi alanlarının geliştirilmesi, bireysel potansiyelin ortaya çıkarılmasına yardımcı olur.

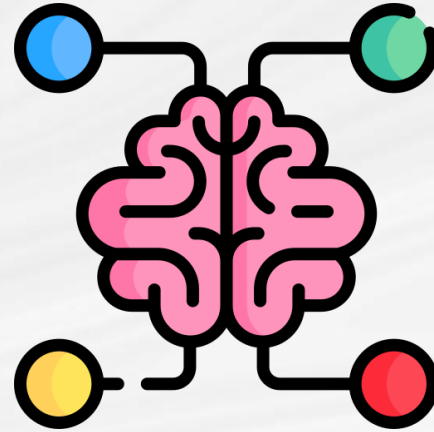


# 16

## VELİ EĞİTİMİ

### ÇALIŞMA ALANININ KİŞİSELLEŞTİRİLMESİ

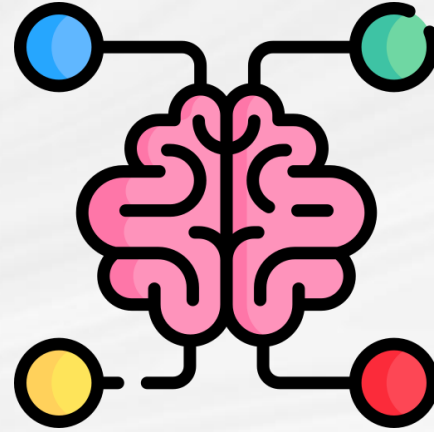
Çocuklara, kendi çalışma alanlarını düzenleme ve kişiselleştirme yolları öğretilir. Kendilerini rahat ve motive hissedecekleri bir ortam yaratmaları önerilir. Bu yöntem, daha verimli bir öğrenme deneyimi sağlar.



## VELİ EĞİTİMİ

### ÖZ DÜZENLEME BECERİLERİ NEDİR?

Öz düzenleme becerilerinin öğrenme ve problem çözme süreçlerindeki önemi açıklanır. Çocuklara, zaman yönetimi, hedef belirleme ve duygusal kontrol gibi beceriler kazandırılır. Bu bölüm, onların bağımsız bireyler olarak gelişimine katkı sağlar.



# 18

## VELİ EĞİTİMİ ÖZ DÜZENLEME BECERİLERİNİ GELİŞTİRMEDE EBEVEYNLERİN ROLÜ NEDİR?

Ebeveynlerin, çocuklarının öz düzenleme becerilerini geliştirmelerine nasıl destek olabilecekleri anlatılır. Rehberlik, teşvik ve örnek olmanın bu süreçteki rolü vurgulanır. Bu bölüm, ebeveynlere çocuklarını daha bilinçli bir şekilde destekleme yolları sunar.

